



FICHE D'INSCRIPTION ANNUELLE ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS

Du 16 SEPTEMBRE 2025 au 30 JUIN 2026

De 10h15 à 12h30

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : ___/___/___ À : _____

Adresse : _____

Tél. fixe : ___/___/___/___/___ Courriel : _____@_____

Portable : ___/___/___/___/___

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____

Prénom : _____

Tél. fixe : ___/___/___/___/___ Portable : ___/___/___/___/___

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités d'inscription :

- Copie de l'attestation d'assurance responsabilité civile en cours de validité
- Questionnaire de santé
- Le paiement annuel (Thourottois : 60€ / Extérieurs : 90€)

Prévoir pour les activités :

- Une tenue de sport avec baskets, un maillot de bain et une serviette.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique.

Le destinataire des données est la direction des sports et de la vie associative.

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent et que vous pouvez exercer en vous adressant au secrétariat du service des sports. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Date et signature : ___/___/___

MAIRIE DE THOUROTTE – Direction des sports et de la vie associative

Courriel : dsva@thourotte.fr

Site internet : www.thourotte.fr

03.44.90.61.31

ACTIVITES SPORTIVES des MARDIS SENIORS

VILLE DE THOUROTTE

- du mardi 16 septembre 2025 au mardi 30 juin 2026 -
de 10h15 à 12h30

<p><u>1^{ère} période :</u></p> <p>Du 16/09 au 16/12/2025</p>	<p>Du 16/09 au 14/10/2025</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>MARCHE D'ENTRETIEN</p> <p>(rendez-vous gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du 04/11 au 16/12/2025</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>GYM D'ENTRETIEN EQUILIBRE / MEMOIRE RENFORCEMENT MUSCULAIRE (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><u>2^{ème} période :</u></p> <p>Du 06/01 au 07/04/2026</p>	<p>Du 06/01 au 10/02/2026</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>DANSE FOLKLORIQUE INITIATION QI-GONG et YOGA (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du /02 au /04/2026</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>CARDIO / LIA RENFORC. MUSC. (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>
<p><u>3^{ème} période :</u></p> <p>Du 28/04 au 30/06/26</p>	<p>Du 28/04 au 26/05/2026</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>ATELIER PREVENTION DES CHUTES/ (KIN-BALL / JEUX CO.) (gymnase M. CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>	<p>Du 02/06 au 30/06/2026</p> <p><u>1^{ère} partie :</u></p> <p>RANDONNEE FORESTIERE (rendez-vous gymnase M.CERDAN)</p> <p><u>2^{ème} partie :</u></p> <p>AQUAGYM (Piscine)</p>

► **POUR RAPPEL : Les 2 activités proposées sont indissociables.**